



令和8年3月
愛知県立一色高等学校

まもなく今年度も終わりですね。毎日を健康に過ごすことができましたか？1年をふり返るとともに、来年度の健康目標を考えてみましょう。

令和7年度の身長・体重の平均値

区分	身長 (cm)				体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	全国	本校	全国	本校	全国	本校	全国	本校
15 歳	168.6	168.2	157.0	156.4	59.1	59.6	51.0	51.6
16 歳	169.9	168.3	157.5	156.9	60.3	60.2	51.9	52.3
17 歳	170.6	169.1	157.9	155.5	62.2	61.6	52.5	51.2

※全国平均の結果は令和7年度学校保健統計調査より

今年度の保健室利用状況（2月28日現在）

内 科

男子 150 名 女子 383 名 計 533 名

外 科

男子 72 名 女子 73 名 計 145 名

