

ほけんだより



令和6年2月
愛知県立一色高等学校

スギ花粉飛散のピークは例年3月頃ですが、飛びはじめるのは2月からです。東海地方の飛散量は昨年並と予想されています。花粉症の薬は症状が出始める前から飲むことで効果が高まるので、早めに飲むことをおすすめします。



2024年 各地域の花粉飛散傾向

地方	例年比	前シーズン比	2023年 夏の気象(6~8月)		
			気温	降水量	日照時間
北海道	非常に多い 230%	非常に多い 630%	かなり高い	平年並	多い
東北	やや多い 140%	多い 150%	かなり高い	少ない	かなり多い
関東甲信	並 100%	少ない 50%	かなり高い	平年並	かなり多い
北陸	やや多い 140%	少ない 60%	かなり高い	平年並	かなり多い
東海	やや多い 120%	並 90%	かなり高い	多い	かなり多い
近畿	やや多い 130%	やや少ない 70%	かなり高い	多い	多い
中国	やや多い 120%	少ない 60%	かなり高い	平年並	平年並
四国	並 100%	少ない 60%	高い	多い	平年並
九州	やや多い 120%	やや少ない 70%	かなり高い	平年並	平年並

2024年1月18日発表 日本気象協会 tenki.jp

花粉症を治せる免疫療法

花粉症を根本から治すことができるとして、注目を集めています。アレルギーに体を慣れさせることで症状を軽くし、アレルギー自体が起こりにくい体をつくることができます。治療には3年程度かかります。

舌下免疫療法



舌の下（裏側）に薬を入れます。自宅のできるなので通院回数が少なく済み、副作用も少ないですが、毎日飲む必要があります。また、対応できるのはスギ・ダニのアレルギーのみです。

皮下免疫療法



皮下免疫療法は、注射をする方法です。様々なアレルギーにも対応でき、毎日服用する手間はありませんが、注射なので、毎回病院へ行く必要があります。注射の回数は、週に2回から始めて、だんだん間隔をあけながら、最終的に月に1回となります。

参考 日本アレルギー学会【アレルギー免疫療法の手引】

鳥居薬品のアレルギー免疫療法専門サイト【アレルギー免疫療法ナビ】

新百合ヶ丘総合病院 医療コラム【花粉症の治療法「アレルギー免疫療法」について】