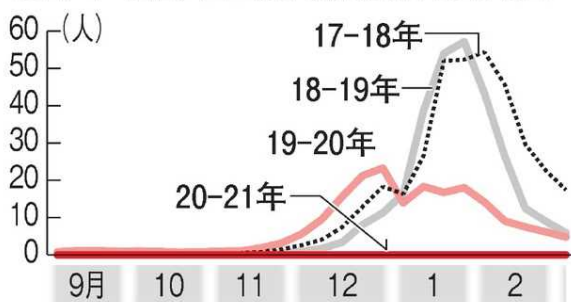


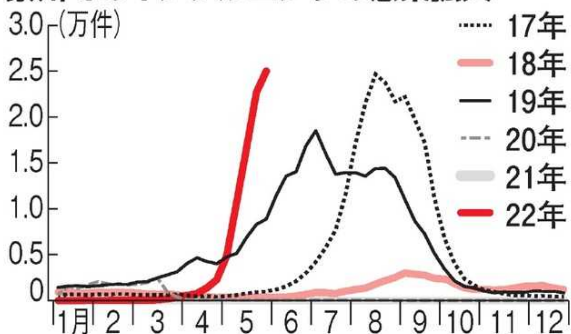
例年11月から3月にかけてインフルエンザが流行しますが、2020年と2021年は新型コロナウイルス感染症の影響で、流行入りすることなくシーズンを終わりました。日本のインフルエンザの状況を予測する際、必ず参考にするのが南半球に位置して日本とは季節が真逆になるオーストラリアの状況です。オーストラリアでは今年5月からインフルエンザの感染者数が急増し、A型インフルエンザが流行しています。もしかしたら日本も3年ぶりにインフルエンザが流行するかもしれません。

インフルエンザに注意！

定点当たりのインフルエンザ患者報告数
(8月~翌3月) 国立感染症研究所の資料から



豪州でのインフルエンザの感染拡大



予防のために...

- ・正しくマスクを着ける
- ・こまめに手洗いをする
- ・規則正しい生活で免疫力を高める
- ・ワクチンを打つなら早めが◎
(遅くとも12月上旬までに)

「スマホ依存の仕組み」を学びました！

10/27(木)に、2年生の保健委員と「スマホの時間を減らしたい」と思っている生徒、計32名に養護教諭が「スマホ依存の仕組み」について授業を行いました。「人間の脳は1万年前から進化していない」「ドーパミンの影響でスマホ依存になる」「高校生のスマホの使用時間の目安は2時間」といった内容が印象に残った人が多かったようです。授業を受けた32名は現在一週間のデジタルデトックスに挑戦中です。結果はほげんだよりや学校保健委員会で報告します。

