

令和4年6月 愛知県立一色高等学校

今年の東海地方の梅雨入りは、6月5日から14日ごろと予想されています。気温や湿度が上がってくると同時に、熱中症のリスクも高まります。みなさんも、予防を心がけてください。

熱中症に気をつけよう

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。愛知県だけでも、今年度すでに34人が熱中症(5/23現在。疑いを含む。)で救急搬送されています。今年度の5月は暑い日が少なかったので、例年に比べ救急搬送の数も少ないですが、これから湿度・気温共に高くなっていくので、十分注意してください。





一色高校の熱中症対策

本校では、熱中症対策としてこんなことをしています

・授業中の水分補給

 $6/1 \sim 9/30$

上記の期間は、授業中原則として1回の水分補給が認められています 「お茶」「水」「スポーツドリンク」のみで、ジュース類は不可です。





・各クラスへのサーキュレーターの設置

サーキュレーターは空気をかき混ぜる効果があります。 換気や冷房の効率を上げるために活用してください。



·経口補水液

保健室には経口補水液(OS-1)があります。

経口補水液は体への吸収がよく、熱中症のときは、経口補水液を飲むことで、回復が早くなることもあります。