

令和2年7月 愛知県立一色高等学校

感染症対策が疎がになってはいませんか?新型コロナウイルス感染症について、まだまだ油断できない状況です。 人の集まるところではマスクをしてくださいね。暑い時期なので、運動時や外ではマスクを外しても問題ありま せん。手洗いは新型コロナウイルス感染症に限らず、インフルエンザやノロウイルス等、全ての感染症予防の基 本です。今後も続けて、習慣化できるといいですね。

## やめないでマスク・忘れないで手洗い





# スマホと健康 ~第4回 スマートフォンに関するアンケート~

保健委員会で、保健委員 36 名に対し、スマートフォンに関するアンケートを行いました。今回はその中から、保 健委員が興味を持った項目について、ランキング形式で結果を発表します。

#### スマホを使うようになって、以前より減った時間は?

(1)睡眠 18 名 ②勉強 17 名

③特になし 10 名

### スマホの利用について、保護者と約束していることは?

(1)特になし 18 名

②有料アプリやサービスを使わない 13 名

③怪しいサイトにはいかない 9名

スマホを使うようになって、やはり睡眠や勉強の 時間は減っているようですね。

保護者との約束の有料アプリやサービスについて は「おこづかいの範囲なら OK」という声も。

SNS で嫌な経験をした人は、意外にも少ないよう でした。

結果を見てみなさんはどう思いましたか?保健委 員会では、結果を基にスマホのとの付き合い方につ いて考えていきます!

#### SNS でした、嫌な経験は?

30 名 (1)特になし

②知らない人から「会いたい」などのメッセージがきた 6名

③やり取りしている相手とけんかになった 3名