

一色高等学校 令和2年度中学生体験入学 個人で用意するもの

《 参加者全員 》

体育館シューズ 筆記用具 靴を入れる袋 マスク ※暑いので飲み物、タオルも

《 体験学習別 》

【生活デザイン科の実習体験】

ファッションデザインコース	20	つまみ細工のアクセサリ作り	なし
	20	ミニチュアドールハウス作り	なし
フードデザインコース	40	ひんやりスイーツ体験	エプロン、三角巾 ※爪を切っておくこと マスク、お茶等飲み物、手ふきタオル

【普通科情報ビジネスコースの体験】

情報	20	コンピュータ実習 「エクセルを使ってみよう」	なし
----	----	---------------------------	----

【授業体験】

国語	15	古典入門	筆記用具
数学	20	数学パズルに挑戦！	筆記用具
社会	10	未定	筆記用具
理科	20	科学（サイエンス）を知る	筆記用具
英語	20	英語でゲーム with ALT	筆記用具

【部活動体験】※あらかじめ着替えてお越しく下さい。雨天の場合、屋外での部活動体験は、室内での体験・講義になります。

柔道(男女)	無制限	柔道の楽しさ(基本と応用練習)	柔道着(ない人は体操服)
陸上(男女)	10	リレー (雨天時:筋トレ)	体操服かジャージ(運動のできる服装)、運動靴
野球(男)	20	キャッチボール、ノック、フリー打撃 (雨天時:体幹トレーニングなど)	ユニフォーム、グローブ、スパイク、帽子など、 野球のできる服装・用具
書道(男女)	5	94×180cmの作品にチャレンジしよう	墨で汚れても構わない服装(着古した私服など)
テニス(男女)	男5 女10	硬式テニスの基礎練習 (雨天時:トレーニング)	体操服かジャージ(運動のできる服装)、帽子、 あればラケット 運動靴(雨天時は体育館シューズ)
ソフトテニス(男)	8	基本練習(雨天時:大会等についての講話)	運動のできる服装、靴、帽子、タオル、 あればソフトテニス用ラケット、
サッカー(男)	20	ゲーム形式中心 (雨天時:講座)	スパイク(トレーニングシューズでも可) ストッキング、レガース、シャツ、パンツ
バレーボール(男女)	男5 女5	基礎練習とゲーム	体操服かジャージ(運動のできる服装)、 体育館シューズ
バスケットボール(男)	5	基本練習とゲーム	体操服かジャージ(運動のできる服装)、 体育館シューズまたはバスケシューズ
卓球(男女)	6	ミニゲーム	体操服かジャージ(運動のできる服装)、 体育館シューズ、ラケット
吹奏楽(男女)	10	楽器に触れてみよう	楽器(個人持ちの場合のみ)
美術(男女)	5	オリジナル缶バッジを作ろう	なし
演劇同好会(男女)	10	台本を読もう 舞台づくりを考えよう。	なし
剣道同好会(男女)	10	防具をつけない稽古	竹刀、運動できる服装(道着・袴じゃなくてもよい)、 飲み物、タオル など

※数字は定員です。