

コンタクトによる

トラブル

かん せん せい けつ まく えん

感染性結膜炎

ゴロゴロした不快感や目の充血などの症状があり、接触感染します。人にうつさないように手は必ずせっけんで洗う習慣をつけましょう。

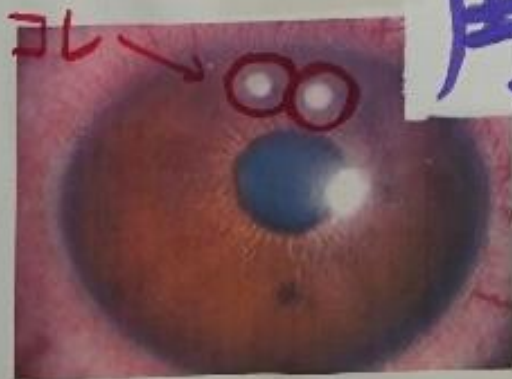
手の
汚れ



かく まく しん じかん

角膜浸潤

レンズの
汚れ



目に違和感や充血などの症状があるときは、レンズの使用を中止し、眼科医の検査を受けてください。

コンタクトレンズの使用は正しく使い、目に違和感がある場合すぐに眼科に行きましょう

ソフトコンタクトレンズの

正しいケア方法

はずす



レンズをはずす前に必ず手洗いをしましょう。

レンズケースにケア溶液を十分に入れておきましょう。

洗浄



レンズを傷つけるおそれがあること爪を切りましょう。

はずしたレンズを手のひらにのせ、ケア溶液をたらし、レンズの表裏を指の腹でゆくりこすり洗います。

消毒・保存

レンズケースの液は毎日交換しましょう。



ケア溶液を十分に入れて、レンズケースにレンズを入れ、キャップをしっかりと閉めます。

すすぎ

こすり洗いが済んだら、レンズをケア溶液で十分にすすぐ。

水ですすぐのは
ダ××

ケア用品で

※ ご使用のレンズ、目の状態、
によっては使えないものもあります。
必ず眼科医で指導されたもの、
取扱説明書にしたがってお使いください。



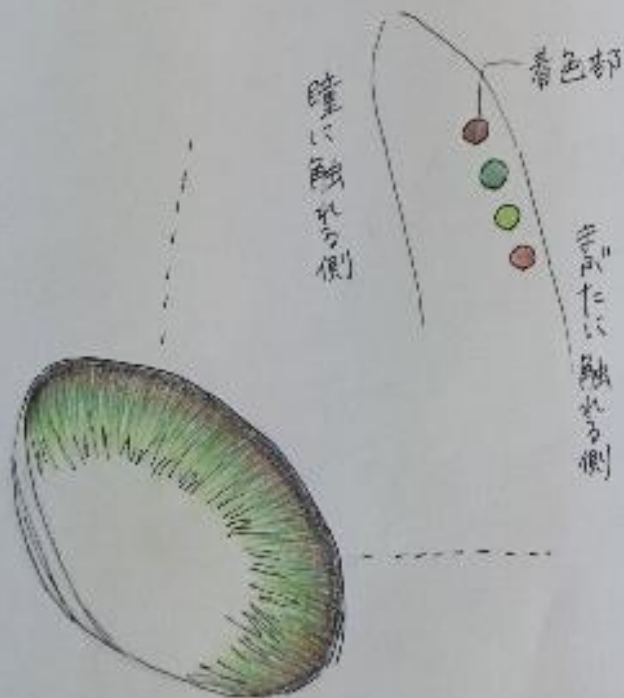
カラーコンタクト レンズのこと

カラーコンタクトレンズは
高度管理医療機器です

度なしであっても同じで、間違えた使い方をすると、
目の健康を損ねてしまう場合があります。必ず眼科医の
検査・処方を受けて正しく使いましょう。

着色方法

色素の影響で目の
表面に傷がつく可能性
があり、色落ちすること
もあるから気を付けて
ください。



カラーコンタクトの正しいつけ方

カラーコンタクトをつける時に注意する事



メイクをする時、カラコンはいつ装着するか、いつ外するか知っていますか？

実はカラコンはメイクをする前に装着します。また、外るときはメイクを落とす前にします。(普通のコンタクトも同じです。)

それはなぜでしょう。

手についた化粧品をレンズにつけないためです。

(メイクをする前につけるのは)



クレンジングオイル等に
含まれる脂質をレンズにつ
けないためです。

(メイクを落とす前にはずすのは)

カラーコンタクトは専用洗浄
できれいにして保存ケースに
しまえば、保存かできます。



表と裏を
持ちがえ
ないように
しよう

命がけにくい場合は
色素が濃い方が
表と覚えておき
ましょう

裏
にスリット
がない側は
裏側である



カラーコンタクトをする時は必ず
手を洗うこと。

また、そのコンタクトに傷がないか
確認しましょう。

つける前に洗浄をして装着しま
しょう。

爪は短く切っておきましょう。

(使用時間は6~10時間が
目安です。)

カラコンファクト



おしゃれ用として使えるからこそ、

正しい扱い方・知識を!

レンズ

? 装用時間と装用期間の違いって

! 前者は 日に何時間 使用できるか

後者は 1枚で何日間 使用できるか



似ているけれどちょっと違う。を指します。

? 他の誰かとレンズを交換するの、て...

! ダメです。



※ レンズを介して 眼感染症 になったり、
上手に フィットしない ことがあります。



まだまだ他にも決まりはあります。
是非調べてみてくださいね!

コンタクトレンズの危険



スマートフォンやパソコンなどの電子機器の普及により、ブルーライトの光を浴びる機会が多くなり、視力が低下し、コンタクトレンズを使用する人も多いためではないでしょうか。
しかし、使用方法をまちがえれば

視力を補うどころか、目の病気にかかり、最悪失明の可能性も十分にありま
まずはコンタクトレンズの影響で発病する可能性のある病気の一例を見てみましょう。

例、緑膿菌角膜潰瘍

角膜上皮にできたキズに細菌やカビなどが侵入して感染し、潰瘍を生じます。
治りにくい上、治っても後遺症が残る場が多い厄介な病気です。



しかし危険なのはコンタクトレンズだけと限りません。
女子の皆さんがファッションアイテムとして愛用しているであろうカラコンにも大きな危険があるのです！
確かに今の時代、カラコンはネットでも買うことができますし、手軽に手に入れることができます。
しかし勝手に自己判断で購入、使用してしまうと、合わないカラコンはアレルギー性の炎症を引き起こしてしまう場合があります。

アレルギー性の炎症 それが巨大乳頭性結膜炎です。

巨大乳頭性結膜炎とは、まぶたの裏に白いブツブツができ、異物感、かゆみを感じる疾患です。
ひどくなるとブツブツが角膜をまばたきの拍子に傷つけてしまい、強い痛みを伴うこともあります。

この疾患は画像を検索するとかなりグロテスクで、集合体恐怖症の方はまず見られないと思います。

では、そんな怖い病気にはどうすれば良いのか？気をつけるべきことを下にまとめてみました。

・ドライアイの人は人工涙液をつける。・コンタクトの汚れはきちんと落とす。・眼科へ行く。

・コンタクトをつけたまま寝ない。・自分に合ったコンタクトレンズを使う。・無理に使わない。

人間の五感のうち、「視覚」が占める割合はなんと全体の87%。人間は視覚が全ての感覚のうちで最も重要ということになります。

そんな大切な感覚を失わないように、目の管理はしっかりと行いましょう。



目の病気に^キついて^{👁️}

〈コンタクトレンズ装用による 眼障害のリスト〉

角膜炎



細菌やカビ、アカンナアムバ、ウィルスなどの病原体が角膜に感染し、炎症を起す病気を呼ぶ。カサリに例えるレンズにあたる大事な部分。ひどい場合は失明に至る場合もあります。

白目の表面を結膜と呼びますが、この結膜に様々の原因で炎症が生じた状態です。他に、目やに、目のかゆみといった症状が特徴的です。

充血



角膜潰瘍



角膜表面の上皮だけが欠け、実質にも傷、カサリ薄のったリという影響が及ぶもの。治らなれば失明に至る可能性があります。原因は、カサリ、ヘルペス、細菌、アムバカビの感染が主です。

コンタクトレンズは正しく
使いましょう!!

目の病気について

① 目にはどんな病気があるのだろうか?!?!?

コンタクトレンズによる眼障害のリスクを ↓ 紹介していきます!!

角膜感染症



充血



角膜潰瘍



点状表層角膜症



巨大乳頭結膜炎



カラーコンタクトレンズ着用による眼障害の例と

点状表層角膜症



角膜潰瘍及び充血



たぐさんの目の病気が!!!

角膜新生血管



★ コンタクトレンズやカラーコンタクトレンズは正しく使ったり自分の眼に合っていないかたりするとこれらのたぐさんの目の病気になっちゃいます!!

正しく コンタクトレンズ、カラーコンタクトレンズを

きちんと 使いませう 😊