

一色高等学校 令和元年度中学生体験入学 個人で用意するもの

《 参加者全員 》

体育館シューズ 筆記用具 靴を入れる袋 ※暑いので飲み物、タオルも

《 体験学習別 》

【生活デザイン科の実習体験】

ファッションデザインコース	30	ジュジュ作り	なし
	30	ミニチュアドールハウス作り	なし
フードデザインコース	80	ひんやりスイーツ体験	エプロン、三角巾 ※爪を切っておくこと お茶等飲み物、手ふきタオル

【普通科情報ビジネスコースの体験】

情報	40	コンピュータ実習 「エクセルを使ってみよう」	なし
----	----	---------------------------	----

【授業体験】

国語	40	古典読解	筆記用具
数学	40	「数」はどこからきたの？	筆記用具
社会	40	ためになる現代社会	筆記用具
理科	40	脳のはたらきについて	筆記用具
英語	40	英語でゲーム	筆記用具

【部活動体験】※あらかじめ着替えてお越しく下さい。雨天の場合、屋外での部活動体験は、室内での体験・講義になります。

柔道 (男女)	無制限	柔道の楽しさ（基本と応用練習）	柔道着（ない人は体操服）
陸上 (男女)	20	基礎練習 (雨天時：筋トレ)	体操服かジャージ(運動のできる服装)、運動靴
野球 (男)	20	キャッチボール、ノック、バッティングなど (雨天時：体幹トレーニングなど)	ユニフォーム、グローブ、スパイク、帽子など、 野球のできる服装・用具
書道 (男女)	10	3×4mの書道パフォーマンスにチャレンジしよう	墨で汚れても構わない服装（着古した私服など） 熱中症対策のため水筒
テニス (男女)	男10 女10	硬式テニスの基礎練習 (雨天時：トレーニング)	体操服かジャージ(運動のできる服装)、帽子、 あればラケット、運動靴でも可 雨天時は体育館シューズ
ソフトテニス (男)	12	基本練習(雨天時：高校大会のしくみ)	運動のできる服装、靴、帽子、タオル、 あればソフトテニス用ラケット、
サッカー (男)	20	基礎練習、ミニゲーム (雨天時：筋力トレーニング)	スパイク、ジャージ上下、ソックス、すね当て
弓道 (男女)	10	見学と体験	体操服かジャージ(運動のできる服装)、 経験者は襪（かけ）
バレーボール (男女)	男10 女10	基礎練習とゲーム	体操服かジャージ(運動のできる服装)、 体育館シューズ
バスケットボール (男)	10	基本練習とゲーム	体操服かジャージ(運動のできる服装)、 体育館シューズまたはバスケシューズ
卓球 (男女)	12	ミニゲーム	体操服かジャージ(運動のできる服装)、 体育館シューズ、ラケット
吹奏楽 (男女)	10	楽器体験、簡単な合奏	楽器（個人持ちの場合のみ）
美術 (男女)	10	オリジナル缶バッジを作ろう	なし
演劇同好会 (男女)	20	台本を皆で読もう 台本を読んでみよう。	体育館シューズ、体操服

※数字は定員です。