

ソフトコンタクトレンズの

正しいケア方法

はずす



レンズをはずす前に必ず手洗いをしましょう。

レンズケースにケア溶液を十分に入れておきましょう。

洗浄



レンズを傷つけるおそれがあるので爪を切りましょう。

はずしたレンズを手のひらにのせ、ケア溶液をたらし、レンズの表裏を指の腹でゆくりこすり洗います。

消毒・保存

レンズケースの液は毎日交換しましょう。



ケア溶液を十分に入れてレンズケースにレンズを入れ、キャップをしっかりと閉めます。

すすぎ

こすり洗いが済んだらレンズをケア溶液で十分にすすぐ。

水ですすぐのはダメ×
ケア用品で



※ ご使用のレンズ、目の状態によりは使えないものもあります。必ず眼科医で指導されたもの。取扱説明書にしたがってお使いください。

コンタクトによる

トラブル

かん せん せい けつ まく えん

感染性結膜炎

ゴロゴロした不快感や目の充血などの症状があり、接触感染します。人にうつさないように手は必ずせっけんで洗う習慣をつけましょう。

手の汚れ



かく まく しん じゅん

角膜浸潤

レンズの汚れ



目に違和感や充血などの症状があるときは、レンズの使用を中止し、眼科医の検査を受けてください。

コンタクトレンズの使用は正しく使い、目に違和感がある場合すぐに眼科に行きましょう

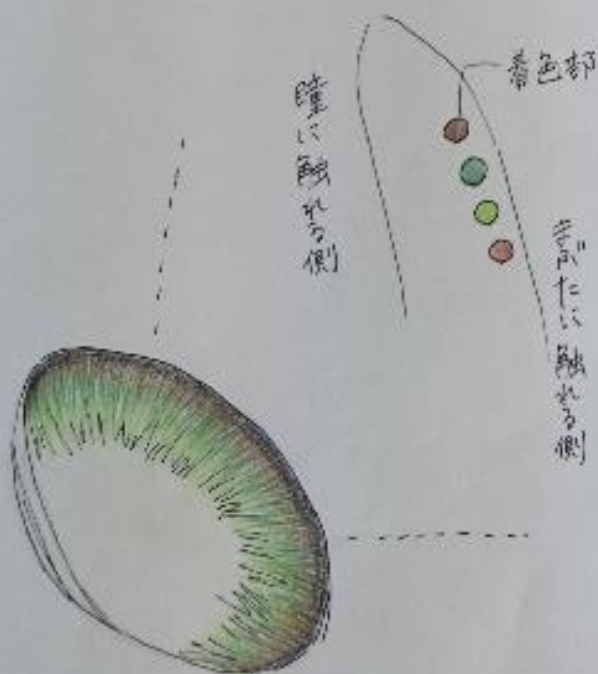
カラーコンタクト レンズのこと

カラーコンタクトレンズは
高度管理医療機器です

度なしであっても同じで、間違えた使い方をすると、
目の健康を損ねてしまう場合があります。必ず眼科医の
検査・処方を受けて正しく使いましょう。

着色方法

色素の影響で目の
表面に傷がつく可能性
があり、色落ちすること
もあるから気を付けて
ください。



カラコンファクト



おしゃれ用として使えるからこそ、

正しい扱い方・知識を!

レンズ

? 装用時間と装用期間の違いって

! 前者は 日に何時間 使用できるか

後者は 1枚で何日間 使用できるか



似ているけれどちよと違うヨ。を指します。

? 他の誰かとレンズを交換するの、て...

! ダメです。



※ レンズを介して 眼感染症 になったり、
上手に フィットしない ことがあります。



まだまだ他にも決まりはあります。
是非調べてみてくださいね!

カラーコンタクトの正しいつけ方

カラーコンタクトをつける時に注意する事



メイクをする時、カラコンはいつ装着するか、いつ外すか知っていますか？

実はカラコンはメイクをする前に装着します。また、外すときはメイクを落とす前にします。(普通のコンタクトも同じです。)

それでは正しいですよ。

手についた化粧品をレンズにつけないためです。
(メイクをする前につけるのは)



クレンジングオイル等に
含まれる脂質をレンズにつ
けないためです。
(メイクを落とす前に落とすのは)

カラーコンタクトは専用洗浄
でキレイにして保存ケースに
しまえば、保存かできます。

カラーコンタクトをする時は必ず
手を洗つこと。
また、そのコンタクトに傷がないか
確認もしましょう。
つける前に洗浄をして装着しまし
ょう。
爪は短く切っておきましょう。
(使用時間は6~10時間が
目安です。)

