



平成 30 年 5 月
愛知県立一色高等学校

新年度が始まって1か月がたちました。少しずつ新しい生活に慣れてきた頃でしょうか。5月は4月からの疲れが出て、体調を崩しやすい時期です。いつも以上に自分の健康を気にかけて、体調管理をするようにしてください。



歯医者さんへ行こう！

みなさんは定期的に歯医者さんへ行っていきますか？1年生と2年生の1～3組は、4月に歯科検診がありました。残りのクラスも、これから6月にかけて、順番に歯科検診を行います。「受診のお勧め」をもらった人はちゃんと歯医者さんへ行きましょう。もらわなかった人も、1年に1回は自分の歯の状態をチェックするため、歯医者さんへ行くことをお勧めします。

むし歯は早めの治療を！



むし歯はケガや風邪などと違って、自分の力では治すことのできないものです。ほうっておくと、他の歯にうつり、あごの骨にうつり、血液を通して体内に侵入し、最悪死んでしまうことも・・・
むし歯があることがわかった場合は、すぐに歯医者さんへ行きましょう。痛くなってからでは手遅れだよ！

一高生の歯の状態（5月1日現在）

歯科検診を受けた 341 人中

むし歯あり	42 人
むし歯になったことがない	<u>224 人</u>
かみ合わせに問題あり	146 人
あごの関節に問題あり	16 人

